

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2021

| | | Sexta-feira 01/out |
|------------------|--|--|
| Período da manhã | CAFÉ DA MANHÃ Integral, Maternal I e II, Jardim | Bolo de banana Suco |
| | LANCHE Pré | Fruta Rolinhos de queijo Biscoito água e sal com requeijão Suco |
| | ALMOÇO Integral | Salada de pepino com tomate Arroz/Feijão Frango refogado Purê de batata Fruta |
| Período da tarde | LANCHE DA TARDE Minimaternal, Maternal I e II, Jardim e Pré | Fruta Biscoito água e sal com requeijão Suco |
| | COLAÇÃO Minimaternal | Leite |
| | COLAÇÃO Maternal I | Fruta |

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2021

| | | Segunda-feira 04/out | Terça-feira 05/out | Quarta-feira 06/out | Quinta-feira 07/out | Sexta-feira 08/out |
|------------------|--|--|---|--|---|--|
| Período da manhã | CAFÉ DA MANHÃ Integral, Maternal I e II, Jardim | Pão de forma com requeijão Suco | Biscoito salgada com margarina Leite com chocolate | Bolo de cenoura Suco | Pão caseirinho com margarina Leite com chocolate | Biscoito de polvilho Iogurte |
| | LANCHE Pré | Fruta Ovinhos de codorna Pão de queijo Suco | Fruta Rolinho de queijo Pão de forma com margarina Suco | Fruta Tomatinho Bolo de cenoura Suco | Fruta Brócolis Bisnaguinha com requeijão Suco | Banana com aveia e mel Pão caseirinho com patê de atum Suco |
| | ALMOÇO Integral | Salada de acelga com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de frango com vagem Fruta | Salada de chuchu com ovo Macarrão ao molho de tomate com carne moída e cenoura Fruta | Salada de escarola Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango com batatas Fruta | Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Cubinhos de carne Brócolis refogado Fruta | Salada de alface Arroz / Feijão Peixe ao molho Berinjela Fruta |
| | LANCHE DA TARDE Minimaternal, Maternal I e II, Jardim e Pré | Fruta Pão de queijo Suco | Fruta Bolo de cenoura Suco | Fruta Biscoito salgado com margarina Suco | Fruta Bisnaguinha com requeijão Suco | Fruta Pão caseirinho com patê de atum Suco |
| Período da tarde | COLAÇÃO Minimaternal | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| | COLAÇÃO Maternal I | Biscoito salgado | Biscoito doce | Fruta | Fruta | Fruta |

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2021

PIPOCA

ALGODÃO DOCE

CHUPCHUP GOURMET

| | | Segunda-feira 11/out | Terça-feira 12/out | Quarta-feira 13/out | Quinta-feira 14/out | Sexta-feira 15/out |
|------------------|--|------------------------------------|-----------------------|---|---|---|
| Período da manhã | CAFÉ DA MANHÃ Integral, Maternal I e II, Jardim | | | Bolacha salgada com requeijão Suco | Bolo de banana Leite com chocolate | Pão caseiro com margarina Suco |
| | LANCHE Pré | | | Fruta Pão de forma com patê frango e cenoura Suco | Fruta Cubinhos de queijo Bolo de banana Suco | Fruta Ovinhos de codorna Biscoito salgado com requeijão Iogurte |
| | ALMOÇO Integral | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | FERIADO | Salada de repolho com cenoura Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Chuchu refogado Fruta | Salada de alface Arroz / Feijão Cubinhos de carne com batata doce Fruta | Salada de tomate Arroz / Feijão Ovo ao molho com ervilhas Fruta |
| Período da tarde | LANCHE DA TARDE Minimaternal, Maternal I e II, Jardim e Pré | | | Fruta Bolo de banana Suco | Fruta Pão de forma com patê frango Suco | Fruta Biscoito salgado com requeijão Iogurte |
| | COLAÇÃO Minimaternal | | | Leite | Leite | Leite |
| | Maternal I | | | Fruta | Fruta | Fruta |

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2021

| | | Segunda-feira 18/out | Terça-feira 19/out | Quarta-feira 20/out | Quinta-feira 21/out | Sexta-feira 22/out |
|------------------|--|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| Período da manhã | CAFÉ DA MANHÃ Integral, Maternal I e II, Jardim | Biscoito doce | Pão de forma com margarina | Rosquinha doce | Bolo de laranja | Biscoito salgado com requeijão |
| | | Iogurte | Leite com chocolate | Leite com chocolate | Suco | Suco |
| | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | LANCHE Pré | Tomatinhos | Palitinhos de cenoura | Brócolis | Batata doce | Torta de legumes |
| | | Pão Pizza (com queijo e orégano ao forno) | Pão de queijo | Bolo de laranja | Biscoito salgado com requeijão | |
| | | Suco | Suco | Suco | Iogurte | Suco |
| | ALMOÇO Integral | Salada de pepino | Salada de chuchu | Salada de beterraba | Salada de vagem com ovo | Salada de alface |
| | | Arroz / Feijão | Arroz / Feijão | Arroz / Feijão | Macarrão ao molho de | Arroz / Feijão |
| | | Carne moída com cenoura | Carne suína Suflê de couve flor | Cubinhos de frango Farofa nutritiva | tomate com carne moída e brócolis | Coxa e sobrecoxa de frango com batatas |
| | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Período da tarde | LANCHE DA TARDE Minimaternal, Maternal I e II, Jardim e Pré | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | | Pão Pizza (com queijo e orégano ao forno) | Bolo de laranja | Pão de queijo | Biscoito salgado com requeijão | Torta de legumes |
| | | Suco | Suco | Suco | Iogurte | Suco |
| | COLAÇÃO Minimaternal | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| | COLAÇÃO Maternal I | Biscoito salgado | Biscoito doce | Fruta | Fruta | Fruta |

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2021

| | Segunda-feira 25/out | Terça-feira 26/out | Quarta-feira 27/out | Quinta-feira 28/out | Sexta-feira 29/out | |
|------------------------------|--|--|--|---------------------------------|---|---------------------------|
| Período da manhã | CAFÉ DA MANHÃ Integral, Maternal I e II, Jardim | Biscoito de polvilho | Biscoito salgado com margarina | Pão de forma com requeijão | Bolo de maçã | Pão caseiro com queijo |
| | | Iogurte | leite com chocolate | Suco | Leite com chocolate | Suco |
| | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | LANCHE Pré | Pão de forma com patê de cenoura | Torta de frango | Ovinhos de codorna | Rolinhos queijo | Tomatinhos |
| | | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco |
| | | Salada de escarola | Salada de abobrinha | Salada de repolho com tomate | Salada de alface | Salada de pepino |
| ALMOÇO Integral | Arroz / Feijão Cubinhos de carne com vagem | Arroz / Feijão Cubinhos de carne suína com mandioquinha | Arroz / Feijão Carne moída com batatas | Arroz / Feijão Peixe assado | Macarrão ao molho de tomate com carne moída e sobrecoxa de frango assada | |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| Período da tarde | LANCHE DA TARDE Minimaternal, Maternal I e II, Jardim e Pré | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | | Pão de forma com patê de cenoura | Torta de frango | Bolo de maçã | Pão Pizza (com queijo e orégano ao forno) | Pão de queijo |
| | | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco |
| | COLAÇÃO Minimaternal | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO Maternal I | Biscoito salgado | Biscoito doce | Fruta | Fruta | Fruta | |

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações