

CARDÁPIO DE MAIO

M I e II, Jardim, Pré e Integral

	Segunda-feira 03/mai	Terça-feira 04/mai	Quarta-feira 05/mai	Quinta-feira 06/mai	Sexta-feira 07/mai
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de fubá Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Bolacha maisena Iogurte
Almoço	Salada de beterraba Macarrão ao molho de atum e abobrinha Fruta	Salada de tomate Arroz / Feijão Frango em cubos com vagem Fruta	Salada de brócolis Arroz / Feijão Escondidinho de carne moída Fruta	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Frango refogado Purê de batatas Fruta	Salada de alface com cenoura Arroz / Feijão Omelete de forno com espinafre Fruta
Lanche	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de fubá Suco	Fruta Pão caseiro com patê de frango e cenoura Suco	Fruta Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Fruta Sopa de legumes com carne e feijão Fruta
Lanche Pré manhã	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de fubá Suco	Fruta Pão caseiro com patê de frango e cenoura Suco	Fruta Bolacha água e sal com requeijão Iogurte	Fruta Sopa de feijão com legumes Fruta

CARDÁPIO DE MAIO

M I e II, Jardim, Pré e Integral

	Segunda-feira 10/mai	Terça-feira 11/mai	Quarta-feira 12/mai	Quinta-feira 13/mai	Sexta-feira 14/mai
Desjejum	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Pão de forma com requeijão Suco	Bolacha água e sal com requeijão Suco	Pão de forma com margarina Suco	Bolo de maçã Iogurte
Almoço	Salada de tomate com brócolis Arroz / Feijão Carne moída com inhame Fruta	Salada de beterraba Risoto de frango com cenoura e abobrinha Fruta	Salada de alface com tomate Arroz / Feijão Carne moída com cenoura Fruta	Salada de pepino com tomate Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Batata souté Fruta	Salada de tomate Arroz / Feijão Cubos de carne Farofa Nutritiva Fruta
Lanche	Fruta Pão de forma com patê de atum Suco	Fruta Bolo de laranja Suco	Fruta Pão de forma com queijo e requeijão Iogurte	Fruta Bolo de maçã Suco	Fruta Bolacha água e sal com margarina Suco
Lanche da manhã	Fruta Pão com patê de atum Brócolis Suco	Fruta Bolo de laranja Beterraba Suco	Fruta Pão de forma com queijo e requeijão Tomatinhos Iogurte	Fruta Bolo de maçã Palitos de Cenoura Suco	Fruta Bolacha água e sal com requeijão Ovinhos de codorna Suco

CARDÁPIO DE MAIO

M I e II, Jardim, Pré e Integral

	Segunda-feira 17/mai	Terça-feira 18/mai	Quarta-feira 19/mai	Quinta-feira 20/mai	Sexta-feira 21/mai
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de Banana Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Bolacha Maisena Iogurte
Almoço	Salada de tomate com brócolis Arroz / Feijão Carne moída com inhame Fruta	Salada de beterraba Risoto de frango com cenoura e aboborinha Fruta	Salada de couve com tomate Arroz / Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Salada de repolho com cenoura ralada Arroz / Feijão Frango em cubos com tomate e vagem Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Estrogonofe de carne Batata souté Fruta
Lanche	Fruta Pão com patê de atum Suco	Fruta Bolo de Banana Suco	Fruta Pão caseiro c/ queijo e orégano ao forno Iogurte	Fruta Hamburguinho (carne, queijo, alface e tomate) Suco	Fruta Sopa de feijão com legumes e carne
Lanche Pré manhã	Fruta Palitos de cenoura Pão com patê de atum Suco	Fruta Cubinhos de queijo Bolo de Banana Suco	Fruta Tomatinhos Pão caseiro c/ queijo e orégano ao forno Iogurte	Fruta Hamburguinho (carne, queijo, alface e tomate) Suco	Fruta Sopa de feijão com carne e legumes Fruta

CARDÁPIO DE MAIO

M I e II, Jardim, Pré e Integral

	Segunda-feira 24/mai	Terça-feira 25/mai	Quarta-feira 26/mai	Quinta-feira 27/mai	Sexta-feira 28/mai
Desjejum	Pão de forma com requeijão Suco	Bolacha salgada com manteiga Leite com chocolate	Bolo de cenoura Suco	Pão caseiro com queijo Suco	Bolacha Maisena Iogurte
Almoço	Salada de chuchu com ovo e tomate Macarrão bolonhesa com brócolis Fruta	Salada de repolho Arroz / Feijão Cubos de cação ensopado Fruta	Salada de abobrinha com tomate Arroz / Feijão Carne em cubos com vagem e batata Fruta	Salada de alface Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Farofa Nutritiva Fruta	Salada de beterraba cozida Arroz / Feijão Carne moída com abóbora Fruta
Lanche	Fruta Pão de queijo Suco	Fruta Bolo de cenoura Iogurte	Fruta Pão caseiro com carne moída Suco	Fruta Bolacha água e sal com requeijão Suco	Sopa de legumes Mamão
Lanche Pré manhã	Fruta Ovinhos de codorna Pão de queijo Suco	Fruta Tomatinhos Bolo de cenoura Iogurte	Fruta Palitinhos de pepino Pão caseiro com carne moída Suco	Fruta Rolinhos de queijo Bolacha água e sal com requeijão Suco	Sopa de carne com legumes Fruta

CARDÁPIO DE MAIO

M I e II, Jardim, Pré e Integral

Segunda-feira

31/mai

Desjejum

Pão de forma com
requeijão
Suco

Almoço

Salada de pepino
Arroz / Feijão
Frango desfiado com
tomate e abóbora
Fruta

Lanche

Fruta
Pão de queijo
Suco

**Lanche
Pré
manhã**

Fruta
Tomatinhos
Pão de queijo
Suco

Oferta de água à vontade
Cardápio sujeito a alterações