

CARDÁPIO DE DEZEMBRO 2021

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/dez	Quinta-feira 02/dez	Sexta-feira 03/dez
Desjejum			Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Pão de forma com manteiga Suco de caju	Biscoito maisena Leite com chocolate
Almoço			Salada de couve Arroz / Feijão Carne desfiada com cenoura Maçã	Salada de alface Arroz / Feijão Frango com batatas Gelatina	Salada de chuchu, cenoura e ovos Arroz / Feijão Lasanha Uva sem semente
Lanche			Banana Pão de queijo Suco de maracujá	Melão Pão caseiro com carne moída Suco de laranja	Maçã Pão Pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco de limão
Pré			Palitinhos de pepino	Cubinhos de queijo	Ovinhos de codorna
Colação			Manga	Banana	Biscoito de polvilho

Oferta de água à vontade entre as refeições

Cardápio sujeito a alterações

	Segunda-feira 06/dez	Terça-feira 07/dez	Quarta-feira 08/dez	Quinta-feira 09/dez	Sexta-feira 10/dez
Desjejum	Bisnaguinha com requeijão	Bolo de Cenoura	Biscoito de polvilho	Pão de forma com queijo	Biscoito tipo Rosquinha
	Suco de maracujá	Leite com chocolate	Iogurte	Suco de caju	Leite com chocolate
Almoço	Salada de tomate	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de escarola	Salada de couve-flor
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Cubinhos de pernil com cenoura e abobrinha	Coxa e sobrecoxa de frango assadas Creme de milho	Carne moída com mandioquinha	Frango desfiado Farofa nutritiva	Cubinhos de carne com abóbora
	Maçã	Abacaxi	Melancia	Mamão	Manga
Lanche	Manga	Maçã	Banana	Melão	Hambúrguer
	Bolo de cenoura com calda de chocolate	Pão caseiro com carne moída	Pão de queijo	Bisnaguinha com patê de atum	Bolo de Chocolate Brigadeiro
	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de Uva
Pré	Ovinhos de codorna	Batata Cozida	Palitinhos de pepino	Cubinhos de queijo	
Colação	Rosquinha	Biscoito Salgado	Melão	Banana	Biscoito de polvilho

ANIVERSARIANTES

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações

	Segunda-feira 13/dez	Terça-feira 14/dez	Quarta-feira 15/dez	Quinta-feira 16/dez	Sexta-feira 17/dez
Desjejum	Biscoito salgado com requeijão Suco de caju	Pão de forma com manteiga Leite com chocolate	Bolo de laranja Suco de limão		Biscoito de polvilho Iogurte
Almoço	Salada de beterraba Arroz / Feijão Cubinhos de frango com ervilha, cenoura e milho Melão	Salada de acelga Arroz / Feijão Peixe ao forno com tomate, cebola e batata Maçã	Salada de chuchu com cenoura e ovo Macarrão ao molho de carne moída Mamão	FORMATURA	Salada de abobrinha Arroz / Feijão Cubinhos de carne com mandioquinha Morango
Lanche	Maçã Biscoito de Polvilho Iogurte	Manga Bolo de laranja Suco de maracujá	Melancia Pão Pizza (com queijo e orégano ao forno) Suco de caju		Pipoca Bolo de chocolate Suco de Laranja
Pré	Beterraba	Rolinhos de queijo	Palitinhos de cenoura		Tomatinhos
Colação	Biscoito de maisena	Bolacha salgada	Banana		Rosquinha

Oferta de água à vontade entre as refeições
Cardápio sujeito a alterações